

Über uns

Bei uns bedeutet Kampfkunst mehr als nur Breitensport und reine körperliche Betätigung. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, Kindern und Jugendlichen im Rahmen einer Kampfkunstausbildung verlässliche Werte zu vermitteln, von denen sie im Alltag ein Leben lang im Umgang mit ihren Mitmenschen profitieren können. Wir denken, dass gerade durch selbstsichere Menschen ein friedvoller Umgang miteinander möglich wird. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass selbstbewusste Menschen seltener Opfer bzw. Täter von Mobbing oder Gewalttaten werden.

Bei der großen Menge an Fachkenntnissen, die unsere Kinder und Jugendlichen heutzutage verinnerlichen müssen, bleiben

wichtige Sozialkompetenzen häufig auf der Strecke. Dabei werden diese nicht nur in der Familie vermittelt, sondern auch ganz entscheidend außerhalb vom Elternhaus durch Schule oder Kindergarten sowie durch den Umgang mit Gleichaltrigen und sämtlichen Mitmenschen beeinflusst.

„Das WIR steht vor dem ICH...“ Für ein friedvolleres Miteinander in unserer Gesellschaft.

Diese Werte zu leben und zu vermitteln, haben wir uns zur Aufgabe gemacht. Davon profitieren unsere Kinder, die unsere Zukunft bedeuten.

„Kampfkunst beeinflusst das Leben von Kindern positiv“



Sicherheitstraining, Sozialkompetenz, Präventionstraining, Schule, Kiga, Betriebe, Klinik, Gruppentraining, Einzeltraining



Wolfgang
Tae Kwon Do-Trainer und
Krav Maga Defcon Instructor
Kontakt: 0177 / 533 07 52

Besuche uns auf Facebook, Kampfkunstschule Oberland oder Instagram @krav_maga_weilheim und bleibe immer up to date

Weilheim
FitLife Weilheim
Untergeschoss
Pütrichstraße 30-32
82362 Weilheim

Peissenberg
FitLife Peissenberg
Hauptstraße 73
82380 Peissenberg

Kontakt
0177 / 533 07 52

Stärke Deine Abwehrkräfte



SDA
Stärke Deine Abwehrkräfte

Besuche uns auf unserer Homepage unter
www.staerke-deine-abwehrkraefte.com



Krav Maga für Kinder

Workshop

Kurs für Königinnen



Unser Angebot

- Gruppenstunden Krav Maga Defcon
- Gruppenstunden Frauenselbstverteidigung
- Präventionsunterricht für Kinder und Frauen
- Gewaltprävention Kindergarten und Grundschule
- Workshops und Seminare für obige Angebote
- Privatunterricht für einzelne Personen, kleine Gruppen, oder mit der Familie.
- Wart ihr krank oder ihr hattet eine längere Pause und möchtet den Stoff nachholen? Möchtet ihr einfach nur jemandem ein Geschenk machen?

Wir machen Urlaub!

An 6 Wochen im Jahr (30 Arbeitstage) sind wir im Urlaub und tanken Energie für viele weitere Unterrichtseinheiten mit euch.
Am **02.12.**, vom **02.11. bis 06.11.** und vom **24.12. bis 31.12.2026** findet an den Standorten in Weilheim und Peißenberg kein Unterricht statt.
Folge uns auf **Instagram @krav_maga_weilheim** und bleibe up to date.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind jederzeit zum Probetraining willkommen. Vorherige telefonische Terminabsprache.
Telefonische Anmeldung unter 0177 533 0752

Montag Weilheim	Dienstag Peißenberg	Mittwoch Weilheim	Donnerstag	Freitag Weilheim
Großer Kursraum				Großer Kursraum
15.15 - 16.00 Uhr Kinder 4 bis 7 Jahre	15.40 - 16.25 Uhr Kinder 5 bis 7 Jahre			15.15 - 16.00 Uhr Kinder 4 bis 7 Jahre
16.10 - 16.55 Uhr Kinder 7 bis 10 Jahre	16.35 - 17.20 Uhr Kinder ab 8 Jahre			16.10 - 16.55 Uhr Kinder 7 bis 10 Jahre
Kleiner Kursraum		KRAV MAGA DEFCON® Weilheim		Kleiner Kursraum
17.05 - 17.50 Uhr Kinder/Jugend 10 bis 14 Jahre				17.05 - 17.50 Uhr Kinder/Jugend 10 bis 14 Jahre
18.00 - 19.00 Uhr KMD I - Grundlagen		19.10 - 20.10 Uhr KMD II		18.00 - 19.00 Uhr KMD I - Grundlagen
19.10 - 20.10 Uhr KMD II		20.20 - 21.20 Uhr KMD III		19.10 - 20.10 Uhr KMD II

Workshops / Termine / Camp / Urlaub

September

Sonntag, 20.09.26, 13.00 bis 16.00 Uhr, Frauen Selbstverteidigung, Kosten 40,00 € (wird bei einer Mitgliedschaft verrechnet)

Oktober

Samstag, 17.10.26, 13.00 bis 15.00 Uhr, nur für Mitglieder, KMD Spezial

Samstag, 18.10.26, 13.00 bis 15.00 Uhr, Krav Maga Workshop in 2 Gruppen, 8 - 12 Jahre und ab 13 Jahre

November

Samstag, 14.11.26, KMD-Patch nur für Mitglieder, 2 Gruppen 8-13 und ab 14 Jahre, 40 €

Samstag, 28.11.26, 13.00 bis 15.00 Uhr, nur für Mitglieder, KMD Spezial

Dezember

Sonntag, 13.12.26, 13.00 bis 15.00 Uhr, Workshop mit Tobi, Ab blau - rot/schwarz, nur für Mitglieder

Urlaub + Camp

Am 02.10., vom 02.11. bis 06.11. und vom 24.12. bis 31.12. findet in Weilheim und Peißenberg kein Unterricht statt.

Tae Kwon Do-Camp, Krav Maga Devcon-Camp in Weilheim Fit Life, nur für Mitglieder.
Die Zeiten werden noch bekannt gegeben.

DER KURS FÜR KÖNIGINNEN
Selbstbehauptung und -verteidigung
speziell für Frauen

20.09.2026
13 bis 16 Uhr

Fitlife Weilheim

SDA
Stärke Deine Abwehrkräfte

TEILNAHME NUR MIT ANMELDUNG

Anmeldung unter www.staerke-deine-abwehrkraefte.com/kontakt

www.staerke-deine-abwehrkraefte.com

**Stärke Deine
Abwehrkräfte**



Die Kurse finden nur statt, wenn kein Verbot vom Land oder vom Bund vorliegt.